

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ № 22 им. героя РФ Н.Ф.Гаарилова».



Шестакова Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

## Основное /организованное / МЕНЮ

На 17 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>17,40</b>	<b>76,95</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-41	210	2,32	5,54	8,93	102
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	21-15	90(50/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	12-20	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>770</b>	<b>23,20</b>	<b>23,18</b>	<b>103,61</b>	<b>717</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	5,80	5,50	18,54	154
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>21,33</b>	<b>22,90</b>	<b>95,49</b>	<b>678</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	255	2,90	6,90	11,16	127
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	25-27	100(60/40)	12,20	7,96	14,06	166
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-62	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>27,62</b>	<b>28,34</b>	<b>116,26</b>	<b>830</b>
<b>Полдник</b>								
Булочка творожная			18-36	75	9,5	5,8	26,3	234
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
<b>итого</b>			<b>25=</b>		<b>10,28</b>	<b>5,85</b>	<b>53,9</b>	<b>349</b>
<b>Полдник</b>								
Слойка с вареной сгущенкой			27-80	1/100	6,3	16,2	48,4	365
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
			<b>30=</b>		<b>6,37</b>	<b>16,22</b>	<b>63,4</b>	<b>425</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.